

Laura Inga Gaida

Yogalehrerin (500h)
Wirtschaftspsychologin (M.Sc.)
Fitnessökonomin (B.A.)

Mein Motto: Mit Menschen und für Menschen!
Andere auf ihrem Weg zu mehr Achtsamkeit begleiten zu dürfen, erfüllt mich mit Glück und Dankbarkeit. Zu sehen wie Teilnehmer/innen ihre Bedürfnisse wahrnehmen, Mitgefühl entwickeln, mit echter Selbstfürsorge beginnen und damit ihre mentale Gesundheit stärken, zeigt mir wie wichtig und sinnvoll meine Arbeit ist.

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch



Adresse

Ripperg 6
74523 Schwäbisch Hall

 +4917620112487
 hallo@lauragaida.com

<http://www.lauragaida.com>