

## Nächste Kurse von Mariska Praktiek

### MBSR Kompakt Deutsch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Preis dieses Online-Kurses richtet sich nach dem Domizil des Teilnehmers. Das heisst, Teilnehmer mit Wohnsitz in der Schweiz bezahlen den schweizer Preis, Teilnehmer mit Wohnsitz in Österreich bezahlen den österreichischen Preis, usw.

Dabei richten sich die jeweiligen Landespreise nach dem marktüblichen Preis des Landes.

Preis Deutschland: EUR 350

Preis Österreich: EUR 400

Preis Schweiz: CHF 600 (Bis zu CHF 600 Rückerstattung von Ihrer Schweizer Krankenkasse.)

Preise für Teilnehmer mit Wohnsitz in anderen Ländern auf Anfrage.

**Beginn:** 04.05.2024    **Ende:** 10.06.2024

**Uhrzeit:** 9:00 - 11:00 und 13:00 - 15:00 Uhr

### Adresse

Mariska Praktiek

Online

### Tag der Achtsamkeit Deutsch

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

EUR 70 oder CHF 90 pro Tag.

Abonnement: 6 Tage für EUR 400 oder CHF 500.

(Preise inkl MwSt)

**Beginn:** 25.05.2024    **Ende:** 25.05.2024

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

### Adresse

Mariska Praktiek

Online

### MBSR Deutsch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Preis dieses Online-Kurses richtet sich nach dem Domizil des Teilnehmers. Das heisst, Teilnehmer mit Wohnsitz in der Schweiz bezahlen den schweizer Preis, Teilnehmer mit Wohnsitz in Österreich bezahlen den österreichischen Preis, usw.

Dabei richten sich die jeweiligen Landespreise nach dem marktüblichen Preis des Landes.

Preis Deutschland: EUR 380

Preis Österreich: EUR 430

Preis Schweiz: CHF 690 (Bis zu CHF 600 Rückerstattung von Ihrer Schweizer Krankenkasse.)

Preise für Teilnehmer mit Wohnsitz in anderen Ländern auf Anfrage.

**Beginn:** 28.05.2024    **Ende:** 23.07.2024

**Uhrzeit:** 14:00 - 16:30 Uhr

**Adresse**

Mariska Praktiek

Online

**MBSR Deutsch**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Preis dieses Online-Kurses richtet sich nach dem Domizil des Teilnehmers. Das heisst, Teilnehmer mit Wohnsitz in der Schweiz bezahlen den schweizer Preis, Teilnehmer mit Wohnsitz in Österreich bezahlen den österreichischen Preis, usw.

Dabei richten sich die jeweiligen Landespreise nach dem marktüblichen Preis des Landes.

Preis Deutschland: EUR 380

Preis Österreich: EUR 430

Preis Schweiz: CHF 690 (Bis zu CHF 600 Rückerstattung von Ihrer Schweizer Krankenkasse.)

Preise für Teilnehmer mit Wohnsitz in anderen Ländern auf Anfrage.

**Beginn:** 28.05.2024    **Ende:** 23.07.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

**Adresse**

Mariska Praktiek

Online

**MBSR English**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Preis dieses Online-Kurses richtet sich nach dem Domizil des Teilnehmers. Das heisst, Teilnehmer mit Wohnsitz in der Schweiz bezahlen den schweizer Preis, Teilnehmer mit Wohnsitz in Österreich bezahlen den österreichischen Preis, usw.

Dabei richten sich die jeweiligen Landespreise nach dem marktüblichen Preis des Landes.

Preis Deutschland: EUR 380

Preis Österreich: EUR 430

Preis Schweiz: CHF 690 (Bis zu CHF 600 Rückerstattung von Ihrer Schweizer Krankenkasse.)

Preise für Teilnehmer mit Wohnsitz in anderen Ländern auf Anfrage.

**Beginn:** 29.05.2024    **Ende:** 24.07.2024

**Uhrzeit:** 19:00 - 21:30 Uhr

**Adresse**

Mariska Praktiek

Online

### MBSR Kompakt Deutsch

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Preis dieses Online-Kurses richtet sich nach dem Domizil des Teilnehmers. Das heisst, Teilnehmer mit Wohnsitz in der Schweiz bezahlen den schweizer Preis, Teilnehmer mit Wohnsitz in Österreich bezahlen den österreichischen Preis, usw.

Dabei richten sich die jeweiligen Landespreise nach dem marktüblichen Preis des Landes.

Preis Deutschland: EUR 350

Preis Österreich: EUR 400

Preis Schweiz: CHF 600 (Bis zu CHF 600 Rückerstattung von Ihrer Schweizer Krankenkasse.)

Preise für Teilnehmer mit Wohnsitz in anderen Ländern auf Anfrage.

**Beginn:** 11.06.2024    **Ende:** 27.06.2024

**Uhrzeit:** 7:00 - 9:00 Uhr

#### Adresse

Mariska Praktiek

Online

### Tag der Achtsamkeit Deutsch

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

EUR 70 oder CHF 90 pro Tag.

Abonnement: 6 Tage für EUR 400 oder CHF 500.

(Preise inkl MwSt)

**Beginn:** 29.06.2024    **Ende:** 29.06.2024

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

#### Adresse

Mariska Praktiek

Online

### Day of Mindfulness English

Vertiefungskurse und Achtsamkeitstage

EUR 70 oder CHF 90 pro Tag.

Abonnement: 6 Tage für EUR 400 oder CHF 500.

(Preise inkl MwSt)

**Beginn:** 30.06.2024    **Ende:** 30.06.2024

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

#### Adresse

Mariska Praktiek

Online