

Sonja Lucia Seibt

Diplom Gesundheitspädagogin
Mind-Body-Medizin-Therapeutin
Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin

Achtsamkeitsausbildung

2013: Ausbildung zur MBSR-Lehrerin am Institut für
Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Rauhhölterberg 28

45276 Essen

☎ 0172 8060160
✉ kontakt@sonja-seibt.de

<http://sonja-seibt.de/mbsr-kurs-stressbewaerung>