

Sonja Lucia Seibt

Diplom Gesundheitspädagogin Mind-Body-Medizin-Therapeutin Yogalehrerin und Ayurveda-Therapeutin

Achtsamkeitsausbildung

2013: Ausbildung zur MBSR-Lehrerin am Institut für Achtsamkeit (Linda Lehrhaupt)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Rauhhölterberg 28

45276 Essen

% 0172 8060160

http://sonja-seibt.de/mbsr-kurs-stressbewae