VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Doris Meißner



*Dipl.-Sozialwissenschaftlerin,
Dipl.-Ernährungswissenschaftlerin (FH)
*Zertifizierte MBSR-Lehrerin
*Kursleiterin Achtsamkeit in der Natur/Waldbaden
*Systemische Beraterin
*Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (Ausbildung beim Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.)
*Yogalehrerin
*zertifiziert im Programm "Achtsame Hochschule" der HS Osnabrück

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit https://www.institut-fuer-achtsamkeit.de/
https://dorismeissner.com/

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg (Ausbildung beim Zentrum für Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.), Systemische Beratung, Kurse zu Achtsamkeit in der Natur und Waldbaden, Yogalehrerin
Zertifiziert im Programm "Achtsame Hochschullehre" an der Hochschule Osnabrück

Veröffentlichungen

Meißner, D. (2024): Achtsamkeit in der Lehrkräftebildung: Das Potenzial eines Online-Achtsamkeitstrainings für die Persönlichkeitsentwicklung. In: Graf, U., Iwers, T., Altner, N. & Stauinger, K. (2024). Persönlichkeitsbildung in Zeiten von Digitalisierung. Schriftenreihe zur Humanistischen Pädagogik und Psychologie, hg. von J. Bürmann, H. Dauber, T. Iwers & U. Graf. Bad Heilbrunn: Klinkhardt.

https://elibrary.utb.de/doi/epdf/10.35468/9783781560734

Adresse

Hannover

0176 83096113
info@dorismeissner.com

http://dorismeissner.com/

Meißner, D. (2023): Achtsamkeit in der Schule: Online-Achtsamkeitstraining zur Förderung von Resilienz im Schulalltag. „Dyadendialog“ als ausgewähltes Format zur Begünstigung von Reflexion und Austausch. DiMawe –Die Materialwerkstatt, 5(2),16–27. https://doi.org/10.11576/dimawe-6253

https://www.dimawe.de/index.php/dimawe/article/view/6253/5700

Meißner, D. (2022): Gesund bleiben durch Achtsamkeit. In: Zeitschrift Grundschule. Für Lehrer:innen, die Veränderungen gestalten. Stress lass nach! Achtsamkeit in der Schule. Ausgabe 6-2022.

https://www.westermann.de/anlage/4651549/Gesund-bleiben-durch-Achtsamkeit

Meißner, D. (2019): Achtsamkeit in der Hochschullehre. Eine qualitative Untersuchung eines Online-Achtsamkeitstrainings für Lehramtsstudierende.

https://www.pedocs.de/volltexte/2020/18025/pdf/MidW_75_Meissner_Achtsamkeit_in_der_Hochschullehre.pdf