

## Nächste Kurse von Birgit Würdehoff

### MBSR Osterkurs "Afterwork" (Di.) (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg

Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlung möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen  
330,- Euro

"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J.  
Kabat-Zinn

**Beginn:** 23.04.2024 **Ende:** 09.07.2024

**Uhrzeit:** 17.00-19.30 Uhr

#### Adresse

Stressloesungen

Friedrich-Ebert-Platz 4  
69117 Heidelberg

### MBSR Osterkurs am Donnerstagvormittag (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg

Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen  
330,- Euro

"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J.  
Kabat-Zinn

**Beginn:** 25.04.2024 **Ende:** 18.07.2024

**Uhrzeit:** 10.00-12.30 Uhr

#### Adresse

Stressloesungen

Friedrich-Ebert-Platz 4  
69117 Heidelberg

### MBSR Osterkurs am Freitagvormittag (bezuschussungsfähig)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg

Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen  
Ermäßigung auf 330,- Euro möglich.

"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten" J.  
Kabat-Zinn

**Beginn:** 26.04.2024 **Ende:** 19.07.2024

**Uhrzeit:** 10.00-12.30 Uhr

#### Adresse

Stressloesungen

Friedrich-Ebert-Platz 4  
69117 Heidelberg

**MBSR Osterkurs "Afterwork" (Fr.) (bezuschussungsfähig)**

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kursort: Friedrich-Ebert-Platz-4 in Heidelberg

Kursgebühr 360,- Euro, Ratenzahlungen möglich, Studenten und Menschen mit geringem Einkommen  
330,- Euro

"Du kannst die Wellen nicht anhalten, aber Du kannst lernen auf ihnen zu reiten"

J.

Kabat-Zinn

**Beginn:** 26.04.2024    **Ende:** 19.07.2024

**Uhrzeit:** 17.00-19.30 Uhr

**Adresse**

Stressloesungen

Friedrich-Ebert-Platz 4  
69117 Heidelberg