

## Nächste Kurse von Joshua Hülquist-Özcelik (M.Sc. Psychologe)

### Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Wenn du wissen möchtest, was MSC genau ist, dann schau gerne auf <https://www.spiritminds.de/msc> vorbei.

Die Kurseinheit am 03.06.2026 entfällt und die Kursgebühr beträgt 290€.

**Beginn:** 29.04.2026    **Ende:** 24.06.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

### Dem Leben Aufwind verleihen

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Wenn du mehr über MBSR erfahren möchtest, dann schau doch gerne mal auf <https://www.spiritminds.de/mbsr> vorbei.

Die Kursgebühr beträgt 290€ und wird von allen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

**Beginn:** 07.07.2026    **Ende:** 25.08.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

### Die Kraft des Herzens erleben (MSC)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Wenn du wissen möchtest, was MSC genau ist, dann schau gerne auf <https://www.spiritminds.de/msc> vorbei.

Die Kursgebühr beträgt 290€

**Beginn:** 15.10.2026    **Ende:** 03.12.2026

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Online (via Zoom)

