

Christian Stocker Senior Teacher (Level 3)

Coach
MBSR-Lehrer und MBCL-Lehrer, Autor
Dipl. Kommunikationsdesigner

Achtsamkeitsausbildung Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Dipl. Kommunikationsdesigner (Fachhochschule Wiesbaden), Hypnosystemisches Coaching (bei Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut Heidelberg, DBVC zertifiziert), "Gewaltfreie Kommunikation" nach Marshall Rosenberg (bei Serena Rust, Frankfurt), MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Llving) nach Erik van den Brink und Frits Koster.

Siehe auch www.mitgefühlspraxis.de und www.mitgefuehl-ueben.de

Als Trainer/in in Unternehmen seit 2006

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Mitgefühl üben – Das große Praxisbuch Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL), Springer Verlag, erschienen 2020

https://www.mitgefuehl-ueben.de



Adresse Georg-Voigt-Str. 4

60325 Frankfurt

6 069-4908 3801

% 0163-682 9933

□ cs@hausamfluss.net

https://www.abenteuer-achtsamkeit.de