

Christian Stocker

Senior Teacher (Level 3)

Coach
MBSR-Lehrer und MBCL-Lehrer, Autor
Dipl. Kommunikationsdesigner

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Dipl. Kommunikationsdesigner (Fachhochschule Wiesbaden), Hypnosystemisches Coaching (bei Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut Heidelberg , DBVC zertifiziert), „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg (bei Serena Rust, Frankfurt), MBCL (Mindfulness-Based Compassionate Living) nach Erik van den Brink und Frits Koster.

Siehe auch www.mitgefuehl-praxis.de und
www.mitgefuehl-ueben.de

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Mitgefuehl ueben – Das große Praxisbuch Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL), Springer Verlag, erschienen 2020

<https://www.mitgefuehl-ueben.de>



Adresse

Georg-Voigt-Str. 4

60325 Frankfurt

☎ 069-4908 3801
☎ 0163-682 9933
✉ cs@hausamfluss.net

<https://www.abenteuer-achtsamkeit.de>