

Nächste Kurse von Andreas Dalberg

MBSR-Info-Abend (kostenlos, online/Zoom)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 18.05.2024

Uhrzeit: 19-20.00 Uhr

Adresse

Andreas Dalberg

Happurger Str. 62a

90482 Nürnberg

MBSR: Stressbewältigung durch Achtsamkeit (sonntagabends, online)

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 02.06.2024 **Ende:** 21.07.2024

Uhrzeit: 18.30-21.00 Uhr

Adresse

Andreas Dalberg

Happurger Str. 62a

90482 Nürnberg