VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Mirko Laux



Diplom Pflegepädagoge
Experte für Kindfulness im Gesundheitswesen

Pflegepädagoge und Experte für Gesundheit und Kindfulness. Ich bin mitfühlender Wegbegleiter und unterstütze Dich auf Deinem Weg zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit im Berufsalltag und im Leben durch Achtsamkeit.

Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierter MBSR Lehrer (Institut für Achtsamkeit von Linda Lehrhaupt)

Weitere Erfahrungen

30 Jahre Erfahrung im Gesundheitswesen, Fachrichtung Onkologische und Palliative Pflege

Veröffentlichungen

Meditation und MBSR: Komplementäre Mind-Body-Verfahren bei onkologischen Patient:innen. IN: Sonderheft Onkologische Pflege: Wie komplementär darf supportive Therapie sein? Zuckschwerdt Verlag. 8.2022

https://www.zuckschwerdtverlag.de/fachmedien/fachgebiete/haematologieonkologie/buch/sonderheft-2-onkologische-pflege-2022-wie-komplementaer-darf-supportivtherapie-sein/seite/0.html

Adresse

Bäckerweg 30

60316 Frankfurt

01726782566
info@mirko-laux.de

http://mirko-laux.de/