

## Nächste Kurse von Stefan Dorn

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 06.05.2024    **Ende:** 24.06.2024

**Uhrzeit:** 09:00 - 11:30 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 26.08.2024    **Ende:** 14.10.2024

**Uhrzeit:** 18:00 - 20:30 Uhr

#### Adresse

Online - Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstr. 6

32756 Detmold

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 22.10.2024    **Ende:** 10.12.2024

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold