

## Nächste Kurse von Stefan Dorn

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 13.01.2025    **Ende:** 02.03.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold

### MBSR 8 Wochenkurs mit Achtsamkeitstag

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 29.04.2025    **Ende:** 14.06.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

#### Adresse

Zentrum für Achtsamkeit

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold