

Stefan Dorn

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Achtsamkeitslehrer, Heilpraktiker für Psychotherapie
Gesundheitsmanager, Coach und Unternehmensberater



Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Institut für Achtsamkeit
MBCT Ausbildung am Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Meditationserfahrung seit 1985

Fortbildungen

Traumasensitive Achtsamkeit nach David Treleaven

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für
Psychotherapie

Heilpraktiker für Psychotherapie

Ausbildung zum Burnout Prävention und Behandlung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010

regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Über 20 Jahre Führungserfahrung in internationalen
Konzernen und Mittelständigen Unternehmen.

Über 10 Jahre Erfahrung als Unternehmensberater

Ausbildung zur Burnout Prävention und Burnout
Behandlung

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für

Adresse

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold

📞 052316114606
📞 015777579353
✉️ info@achtsamkeit-detmold.de

<https://achtsamkeit-detmold.de>

Psychotherapie

Traumasensitive Achtsamkeit nach David Treleaven