

Stefan Dorn

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Achtsamkeitslehrer, Meditationslehrer, Heilpraktiker für
Psychotherapie
Gesundheitsmanager, Coach und Unternehmensberater

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Institut für Achtsamkeit
MBCT Ausbildung am Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Meditationserfahrung seit 1985

Fortbildungen

Traumaisensitive Achtsamkeit nach David Treleaven

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für
Psychotherapie

Heilpraktiker für Psychotherapie

Ausbildung zum Burnout Prävention und Behandlung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Über 10 Jahre Erfahrung als Meditationslehrer mit einer
eigenen Meditationspraxis von über 40 Jahren. Level 2
MBSR Lehrer im MBSR Verband.

Langjährige Erfahrung als Führungskraft in
internationalen Konzernen und Mittelständigen
Unternehmen.



Adresse

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold

☎ 052316114606
☎ 015777579353
✉ info@achtsamkeit-detmold.de

<https://achtsamkeit-detmold.de>

Ausbildung zur Burnout Prävention und Burnout
Behandlung

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für
Psychotherapie

Traumasensitive Achtsamkeit nach David Treleaven