

## Stefan Dorn

### Erfahrener Lehrer (Level 2)

Achtsamkeitslehrer, Heilpraktiker für Psychotherapie  
Gesundheitsmanager, Coach und Unternehmensberater

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Institut für Achtsamkeit  
MBCT Ausbildung am Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Meditationserfahrung seit 1985

### Fortbildungen

Traumaisensitive Achtsamkeit nach David Treleaven

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für  
Psychotherapie

Heilpraktiker für Psychotherapie

Ausbildung zum Burnout Prävention und Behandlung

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010  
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen  
Zusatzqualifikation

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

Über 20 Jahre Führungserfahrung in internationalen  
Konzernen und Mittelständigen Unternehmen.

Über 10 Jahre Erfahrung als Unternehmensberater

Ausbildung zur Burnout Prävention und Burnout  
Behandlung

Ausbildung zum traumasensiblen Heilpraktiker für



### Adresse

Freiligrathstraße 6

32756 Detmold

☎ 052316114606  
☎ 015777579353  
✉ [info@achtsamkeit-detmold.de](mailto:info@achtsamkeit-detmold.de)

<https://achtsamkeit-detmold.de>

Psychotherapie

Traumasensitive Achtsamkeit nach David Treleaven