

Levke Spinger

M.Sc. Sport- und Gesundheitspsychologie, M.Sc.
Sportwissenschaften, B.A. Pädagogik/
Erziehungswissenschaften & Sportwissenschaften

Achtsamkeitsausbildung

DfME Oldenburg

Fortbildungen

- Positive Neuroplastizität (Grundlagen und Professional Training bei Rick Hanson, Marc Loewer, Tamira Cheu)
- Traumasensibles Yoga bei Nicole Witthoeff
- 200h Yoga Teacher Training (Vinyasa) bei Alicia Cheung
- 100h Yin Yoga und Myofascial Release bei Alicia Cheung

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Bewegungstherapie, Yoga und Achtsamkeit in
psychiatrischen Tageskliniken

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Reling 2

24159 Kiel

☎ 017645802442

✉ hello@levkespinger.de

<http://www.levkespinger.de>