

### Dipl.-Psych. Christina von Versen

Diplom-Psychologin

systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF)

„Wenn wir uns zu sehr auf die Hektik der Welt einlassen, verlieren wir die Verbindung zueinander und zu uns selbst.“ (Jack Kornfield)

Wie sehr sind wir wirklich in Verbindung?

Für mich ist die Praxis der Achtsamkeit immer wieder eine Chance, zugewandt mit mir und dem Leben in Kontakt zu treten. Den Frieden und die tiefe

Transformation, die ich dadurch erfahre, möchte ich auch an andere weitergeben. Es ist ein wertvoller Weg.

### Veröffentlichungen

Wenzel, M., von Versen, C., Hirschmüller, S., & Kubiak, T. (2015). Curb your neuroticism—Mindfulness mediates the link between neuroticism and subjective well-being.

Personality and Individual Differences, 80, 68–75.

<https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.02.020>



### Adresse

Mainz

☎ +49 1525 1892306

✉ [gemeinsam@in-kontakt-sein.com](mailto:gemeinsam@in-kontakt-sein.com)

<https://in-kontakt-sein.com>