

Hans-Joachim Höhler

Personalentwickler

Jahrgang 1970; zertifizierter MBSR-Lehrer. Studium der Sozialwissenschaften, Geschichte und Pädagogik. Zahlreiche Aus- und Fortbildungen, u.a. Körper-, Ki- und Gestaltarbeit, Systemische Beratung, Coaching, Organisationsentwicklung, Archetypen-Arbeit und spirituelle Psychotherapie. Meine Lehrer aus Deutschland, den USA, England und der Schweiz waren u.a. Joel Weser, Dr. Wolfgang Looss, Dr. Jerry Kogan, Richard Olivier, Prof. Dr. Gerhard Fatzer und Christina E. Jung.

Achtsamkeitsausbildung

Ausbildung zum MBSR-Lehrer am Institut für Achtsamkeit, Bedburg. Das Institut gehört zu den größten Weiterbildungsinstituten für achtsamkeitsbasierte Verfahren weltweit. Es wurde 2001 von Linda Lehrhaupt gegründet, die in Europa zu den Ersten gehörte, die in der Weitergabe achtsamkeitsbasierter Verfahren autorisiert wurden.

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Dorfstr. 23a

56729 Arft

☎ 0160/93604358

✉ info@hajo-eifel.de

<https://www.hajo-eifel.de>