

## Sabine Mayer

Dozentin (Universität)

Meine besonderes Interesse gilt der Stressprävention durch körperlich Aktivität. Beruflich steht bei mir die Stressprävention im Setting Schule im Fokus. Darüber hinaus habe ich eine große Motivation mehr über den Zusammenhang zwischen Stresserleben und der daraus resultierenden physiologischen Antwort zu erfahren. Die Ableitung sinnvoller gesundheitspsychologischer und körperlicher Verhaltensänderungen aus den Erkenntnissen abzuleiten sind für mich ein sehr lohnenswert und spannendes Ziel.

## Weitere Erfahrungen

Gesundheit und Körperliche Aktivität



## Adresse

Im Heuschlag 23  
91054 Erlangen

✉ [sabine.mayer@fau.de](mailto:sabine.mayer@fau.de)