

Sabine Mayer

Dozentin (Universität)

Meine besonderes Interesse gilt der Stressprävention durch körperlich Aktivität. Beruflich steht bei mir die Stressprävention im Setting Schule im Fokus. Darüber hinaus habe ich eine große Motivation mehr über den Zusammenhang zwischen Stresserleben und der darus resultierenden physiologischen Antwort zu efahren. Die Ableitung sinnvoller gesundheitspsychologischer und körperlicher Verhaltensänderungen aus den Erkenntnissen abzuleiten sind für mich ein sehr lohnenswert und spannendes Ziel.

Weitere Erfahrungen

Gesundheit und Körperliche Aktivität



Adresse
Kornblumenweg 3
91080 Spardorf