Nicole Seichter

Unternehmensberatung
Trainer
Coach

Zu viele Menschen haben keinen Kontakt zu dem, was sie wirklich ausmacht. Die Eigenwahrnehmung ist nicht gut ausgebaut. Nur wer eine starke Eigenwahrnehmung hat, ist in der Lage, ein glückliches Leben zu leben. Mit meiner Firma und meinen Kursen, incl. MBSR mache ich genau das.

Achtsamkeitsausbildung

Odenwald Institut
Renate Kommert
Gabi Juklewitz

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2007
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

ENJOY - Stärkenorientiert Stress und Burnout vermeiden

https://amzn.eu/d/6W4oknB

Adresse

Am Klausbug 5

85128 Nassenfels

+49-160 1798320
Nicole@strengths4you.com

http://www.strengths4you.com