

Yvonne Thiele

MBSR- & Yogalehrerin
Head of Conference & Events Heimathafen

Ich bin...

...Yvonne und I(i)ebe das, was ich unterrichte: mit ganzem Herzen, sportlich aktiv und achtsam mit mir und anderen.

...ausgebildete MBSR-Lehrerin: für mich die perfekte Ergänzung, um im Einklang mit Achtsamkeit und Meditation zu sein.

...engagierte Yogalehrerin: vor mehr als 20 Jahren kam ich zum Yoga und empfinde es als Erfüllung pur.

...ein absoluter Familienmensch: mein Mann, zwei Töchter, zwei Söhne und ein Enkelsohn bereichern mein Leben....



Adresse

Am Güldenplan 2f

65203 Wiesbaden

☎ +491776504294

✉ yvonne@yoga-achtsamkeit-wiesbaden.de

<http://yoga-achtsamkeit-wiesbaden.de>