VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Julie Shimizu

Erfahrene Lehrerin (Level 2)



MBSR & MSC Lehrerin, Trainerin & Coach

Als Trainerin & Coach für Stressbewältigung mit Achtsamkeit & MBSR biete ich diverse Formate für mehr Wohlbefinden, mehr Resilienz, mehr Selbstfürsorge und weniger Stress an.

Fortbildungen

1 jährige Weiterbildung in der Personal- und Organisationtsentwicklung, Weiterbildung zur systemischen Beraterin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Korngasse 20

69221 Dossenheim

0172/2679228
mail@julieshimizu.de

http://julieshimizu.de