

Julie Shimizu

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR & MSC Lehrerin, Trainerin & Coach

Als Trainerin & Coach für Stressbewältigung mit Achtsamkeit & MBSR biete ich diverse Formate für mehr Wohlbefinden, mehr Resilienz, mehr Selbstfürsorge und weniger Stress an.



Fortbildungen

1 jährige Weiterbildung in der Personal- und Organisationsentwicklung, Weiterbildung zur systemischen Beraterin

Adresse

Korngasse 20

69221 Dossenheim

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

0172/2679228
mail@julieshimizu.de

<http://julieshimizu.de>

Sprachen

Englisch, Deutsch