

## Julie Shimizu

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR & MSC Lehrerin, Trainerin & Coach

Als Trainerin & Coach für Stressbewältigung mit Achtsamkeit & MBSR biete ich diverse Formate für mehr Wohlbefinden, mehr Resilienz, mehr Selbstfürsorge und weniger Stress an.

### Fortbildungen

1 jährige Weiterbildung in der Personal- und Organisationsentwicklung, Weiterbildung zur systemischen Beraterin

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2002  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Korngasse 20

69221 Dossenheim

☎ 0172/2679228  
✉ [mail@julieshimizu.de](mailto:mail@julieshimizu.de)

<http://julieshimizu.de>