

Sandra Götsche

Dipl.-Pädagogin, Sozialpädagogin
Systemische Familientherapeutin
MBSR-Lehrerin, Mindful2Work-Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

März 2020 - März 2022 bei arbor seminare in Berlin
MBSR
2023 Mindful2Work

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2023
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

Bucher Chaussee 16

16341 Panketal

☎ 0174-305 2023

✉ info@sandra-goettsche-achtsamkeit.de

<http://www.sandra-goettsche-achtsamkeit.de>