

### Kirsten Tofahrn

Dipl. Kunsttherapeutin  
Heilpraktikerin Psychotherapie  
MBSR/MSC Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg  
Mark Williams  
Chris Germer

### Fortbildungen

Ausbilderin für Achtsamkeitslehrer

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Antwerpener Strasse 40  
50672 Köln

☎ 01701094984

✉ mail@kito-koeln.de

<http://www.Zentrum-fuer-Achtsamkeit.Koeln>