

Kirsten Tofahrn

Dipl. Kunsttherapeutin
Heilpraktikerin Psychotherapie
MBSR/MSC Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg
Mark Williams
Chris Germer

Fortbildungen

Ausbilderin für Achtsamkeitslehrer

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



Adresse

Antwerpener Strasse 40
50672 Köln

☎ 01701094984

✉ mail@kito-koeln.de

<http://www.Zentrum-fuer-Achtsamkeit.Koeln>