

## Jasmin Bauer

Personal- und Organisationsentwickler  
Coach  
Achtsamkeitstrainer

Du fühlst dich orientierungslos und dein Leben ist außer Balance? Du hast das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Nimm' dir Raum und Zeit für dich: Du lebst jetzt!  
Ich begleite dich, deine persönlichen Vorstellungen, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für dein bewusstes, klares und zufriedenes Leben.

**Achtsamkeitsausbildung**  
Odenwald-Institut

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2015  
bundesweit tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

**Sprachen**  
Englisch, Deutsch



### Adresse

Friedenastraße 4  
70188 Stuttgart

☎ +4915115039683  
✉ [hallo@jasminbauer.net](mailto:hallo@jasminbauer.net)

<http://www.jasminbauer.net>