

Jasmin Bauer

Personal- und Organisationsentwickler
Coach
Achtsamkeitstrainer

Du fühlst dich orientierungslos und dein Leben ist außer Balance? Du hast das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Nimm' dir Raum und Zeit für dich: Du lebst jetzt!

Ich begleite dich, deine persönlichen Vorstellungen, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für dein bewusstes, klares und zufriedenes Leben.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in
Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
englisch, deutsch



Adresse

Friedenastraße 4
70188 Stuttgart

☎ 01717444743

✉ hallo@jasminbauer.net

<http://www.jasminbauer.net>