VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Jasmin Bauer



Personal- und Organisationsentwickler
Coach
Achtsamkeitstrainer

Du fühlst dich orientierungslos und dein Leben ist außer Balance? Du hast das Gefühl, nur noch zu funktionieren?
Nimm' dir Raum und Zeit für dich: Du lebst jetzt!
Ich begleite dich, deine persönlichen Vorstellungen, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für dein bewusstes, klares und zufriedenes Leben.

Achtsamkeitsausbildung
Odenwald-Institut

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2015
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Friedenaustraße 4

70188 Stuttgart

+4915115039683
hallo@jasminbauer.net

http://www.jasminbauer.net