

Sabine Arend

Historikerin MBSR-Lehrerin

Als Historikerin interessiert mich, wie Menschen sich positionieren, womit sie sich identifizieren, woran sie glauben, was sie berührt, was sie antreibt und letztlich ausmacht.

Die Art und Weise, wie wir in unserem Denken, Fühlen und Handeln mit uns selbst und der Welt in Kontakt sind, fasziniert mich auch bei meiner Arbeit als Achtsamkeitstrainerin.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Lehrerin Mindful2Work-Trainerin



Adresse
Albert-Mays-Str. 3
69115 Heidelberg

♦ 0151-28266933⋈ kontakt@sabine-arend.de

https://sabine-arend.de