

Sabine Arend

Historikerin
MBSR-Lehrerin

Als Historikerin interessiert mich, wie Menschen sich positionieren, womit sie sich identifizieren, woran sie glauben, was sie berührt, was sie antreibt und letztlich ausmacht.

Die Art und Weise, wie wir in unserem Denken, Fühlen und Handeln mit uns selbst und der Welt in Kontakt sind, fasziniert mich auch bei meiner Arbeit als Achtsamkeitstrainerin.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Lehrerin
Mindful2Work-Trainerin
Yoga-Lehrerin



Adresse

Albert-Mays-Str. 3

69115 Heidelberg

☎ 0151-28266933

✉ kontakt@sabine-arend.de

<https://sabine-arend.de>