

## Nächste Kurse von Melina Köchling

### MBSR-8-Wochen-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.04.2024    **Ende:** 16.06.2024

**Uhrzeit:** 17.00 - 19.30 Uhr

### Adresse

Tao-Chi Duisburg

Grabenstraße 180

47057 Duisburg