VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Anja Schneider



Lehrerin

Es ist mein Anliegen, Menschen zu unterstützen ein ausgeglichenes Leben zu führen und somit mehr Wohlbefinden und Glück zu erfahren. Es hat mich in meinem Leben in sehr unterschiedliche berufliche Felder geführt, was mir ermöglicht hat, verschiedene Perspektiven einzunehmen: Von Business-orientierten Herausforderungen in Unternehmen bis hin zu meinem Lehrerberuf mit Kindern und Teenagern. Daher biete ich private Kurse sowie Kurse in Schulen und in Unternehmen an.

Achtsamkeitsausbildung
Arbor Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen
seit
tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Nansenstr. 5

79539 Lörrach

+491637741438
contact@mbsr4you.com

http://www.mbsr4you.com