

Anja Schneider

Lehrerin

Es ist mein Anliegen, Menschen zu unterstützen ein ausgeglichenes Leben zu führen und somit mehr Wohlbefinden und Glück zu erfahren. Es hat mich in meinem Leben in sehr unterschiedliche berufliche Felder geführt, was mir ermöglicht hat, verschiedene Perspektiven einzunehmen: Von Business-orientierten Herausforderungen in Unternehmen bis hin zu meinem Lehrerberuf mit Kindern und Teenagern. Daher biete ich private Kurse sowie Kurse in Schulen und in Unternehmen an.

Achtsamkeitsausbildung

Arbor Seminare

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

Nansenstr. 5

79539 Lörrach

☎ +491637741438

✉ contact@mbsr4you.com

<http://www.mbsr4you.com>