

## Anja Nothelfer

### Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin  
MBSR-MBCT-Lehrerin  
Dozentin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Verband / Dr. Linda Lehrhaupt, Prof. Mark Williams

### Fortbildungen

Breathworks Schmerz- und Stressmanagement auf Grundlage von Achtsamkeit, Achtsamkeit im Unternehmen, Buddhistische Psychotherapie, Klangtherapeutin, Dozentin im Gesundheitsbereich

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013  
tätig

Erfahrung in  
Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Hessische Str. 12  
10115 Berlin

☎ 0177 4690218  
✉ mail@anjanothelfer.de

<http://www.achtsamkeit-des-herzens.de>