VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Anja Nothelfer

Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin
MBSR-MBCT-Lehrerin
Dozentin



Achtsamkeitsausbildung
MBSR-Verband / Dr. Linda Lehrhaupt, Prof. Mark Williams

Fortbildungen
Breathworks Schmerz- und Stressmanagement auf Grundlage von Achtsamkeit, Achtsamkeit im Unternehmen, Buddhistische Psychotherapie, Klangtherapeutin, Dozentin im Gesundheitsbereich

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2013
tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse
Hessische Str. 12

10115 Berlin

0177 4690218
mail@anjanothelfer.de

http://www.achtsamkeit-des-herzens.de