

# Anja Nothelfer Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin MBSR-MBCT-Lehrerin Dozentin

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Verband / Dr. Linda Lehrhaupt, Prof. Mark Williams

## Fortbildungen

Breathworks Schmerz- und Stressmanagement auf Grundlage von Achtsamkeit, Achtsamkeit im Unternehmen, Buddhistische Psychotherapie, Klangtherapeutin, Dozentin im Gesundheitsbereich

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2013 tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

#### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



#### Adresse

Hessische Str. 12

10115 Berlin

**%** 0177 4690218

http://www.achtsamkeit-des-herzens.de