

## Nächste Kurse von Eva-Maria Rosen

### MBSR Kurs - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 05.08.2024    **Ende:** 23.09.2024

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

#### Adresse

Bildungszentrum Gebrüder-Grimm

Elsterstr. 1

49808 Lingen