

Nächste Kurse von Julia Rauh

MBSR 8-Wochen-Kurs online

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Online-Kurse haben sich bewährt, gerade wenn du örtlich unabhängig sein möchtest.

Kursgebühr 380.-€

-Teilnehmerzertifikat

-Kostenloses Vor- und Nachgespräch 1 Stunde inkludiert

-Whatsapp Betreuung während des Kurses

Bitte schaue dir weitere Informationen unter change-mindful.de an, unter Training,

Stressmanagement/Resilienz für Privatpersonen findest du weitere Informationen zu dem MBSR Kurs.

Gerne kannst du mich auch unter 0152-34221567 bei Fragen anrufen, ich freue mich auf dich.

Beginn: 08.10.2024 **Ende:** 26.11.2024

Uhrzeit: 18.30 - 21 Uhr

Adresse

Julia Rauh

Weßlinger Straße 26b

82234 Weßling