

## Julia Rauh

Systemische Therapeutin DGSF & Coachin  
Meditationslehrerin  
Trainerin für Mentale Gesundheit

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Weßlinger Straße 26b  
82234 Weßling

☎ 015234221567

☎ 015234221567

✉ info@change-mindful.de

<http://www.change-mindful.de>