VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Nicole Becker

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

MBSR und Achtsamkeitslehrerin
Diplom Ökonomin

Achtsamkeitsausbildung

MBSR bei Angelika Wild-Regel und Yeshe Brost (Arbor)

Achtsamkeit leben Achtsamkeit lehren bei Angelika Wild-Regel, Stefan Machka, Yesche Udo Regel, Christiane Wolf, Hilde Steinhäuser (Arbor)

AmiKi bei Amy Burke, Kevin Hawkins und Dörthe Westphal

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

MCP - Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Elternsein bei Jörg Mangold, Sylke Känner und Dominik Ohlmeier

AkiJu Weiterbildung bei Mascha Blankschyn und Martina Aßmann

Sprachen

Deutsch

Adresse

Alexanderstr. 16

53111 Bonn

+491636719384
Nicole.Becker@zfa-bonn.de

http://zeit-fuer-achtsamkeit-bonn.de