

Björn Gieseke

MBSR-Lehrer
Anusara Elements Yoga Teacher
Systemischer Coach

Achtsamkeitsausbildung

MBSR -Lehrer beim IAS Institut für Stressbewältigung /
Bedburg, Karin Krudup, Johan Tinge

Fortbildungen

- Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) bei Rüdiger Standhardt
- MBCL Teacher bei Frits Koster und Jana Wilms

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen

- Ausbildung Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) bei Rüdiger Standhardt
- Anusara Elements™ Yogalehrerausbildung bei Kai Hill
- Pranayama Teacher Lv.1 bei Eddie Stern und Robert Moses
- MBCL Teacher bei Frits Koster und Jana Wilms



Adresse

Oelsweg 5a
29683 Bad Fallingbostel

📞 0178 167 44 90
✉️ bjoerngieseke@gmail.com

<http://www.mbsr-walsrode.de>

Veröffentlichungen

Die achtsame Revolution - Sachbuch

<https://www.epubli.com/?s=%22die+achtsame+Revolution%22>