VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Björn Gieseke

Erfahrener Lehrer (Level 2)



MBSR-Lehrer
Anusara Elements Yoga Teacher
Systemischer Coach

Achtsamkeitsausbildung
MBSR -Lehrer beim IAS Institut für Stressbewältigung / Bedburg, Karin Krudup, Johan Tinge

Fortbildungen
• Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) bei Rüdiger Standhardt
• MBCL Teacher bei Frits Koster und Jana Wilms

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2020
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
• Ausbildung Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) bei Rüdiger Standhardt
• Anusara Elements™ Yogalehrerausbildung bei Kai Hill
• Pranayama Teacher Lv.1 bei Eddie Stern und Robert Moses
• MBCL Teacher bei Frits Koster und Jana Wilms

Veröffentlichungen
Die achtsame Revolution - Sachbuch

https://www.epubli.com/?s=%22die+achtsame+Revolution%22

Adresse
Oelsweg 5a

29683 Bad Fallingbostel

0178 167 44 90
bjoerngieseke@gmail.com

http://www.mbsr-walsrode.de