

## Nächste Kurse von Marion Reinitzhuber

### Achtsamkeit- Was ist das?

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Kennenlernveranstaltung MBSR mit praktischen Übungen und Infos zu den Kursen im Herbst 2024.

Mehr Infos: <https://www.medizinundyoga.at/2024/05/26/achtsamkeit-was-ist-das/>

Anmeldung bitte per Mail an [marion@medizinundyoga.at](mailto:marion@medizinundyoga.at)

**Beginn:** 13.09.2024    **Ende:** 13.09.2024

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr

### Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber

Hellbrunner Str. 11a

5020 Salzburg