

Nächste Kurse von Marion Reinitzhuber

MBSR 8-Wochen Kurs Mai 2024 ONLINE

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Klassischer 8-Wochen MBSR Kurs online.

Mittwochs 8:30-11:00.

Vorgespräch nach individueller Terminvereinbarung.

Tag der Achtsamkeit am 13.07.2024, 9:00-15:00

Kosten: 380€

Mehr lesen:

<https://www.medizinundyoga.at/angebote-1/mbsr-stressbew%C3%A4ltigung-durch-achtsamkeit/>

Für in Deutschland Krankenversicherte: Meine Kurse sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention der deutschen Krankenkassen als Präventionskurse anerkannt und können bezuschusst werden. Die genauen Bedingungen erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Beginn: 29.05.2024 **Ende:** 17.07.2024

Uhrzeit: 08:30 Uhr

Adresse

Praxis Dr. Reinitzhuber

Hellbrunner Str. 11a

5020 Salzburg