

Marion Reinitzhuber

Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation

Erster Kontakt mit buddhistischer Meditation als Teenager. Regelmäßige Meditationspraxis seit 2010, seit 2019 in der buddhistischen Theravada-Tradition.

Yogalehrerin (500h+) seit 2012, Unterricht mit Schwerpunkt Yoga für Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Mitglied der Theravada-Gruppe Salzburg, regelmäßige Praxis bei Bhante Seelawansa, Michaela Berger und Dr. Sylvia Kolk.

Regelmäßige Fortbildungen u.a.: Equality, Diversity & Inclusion (Bethan Roberts), Accessible Yoga (Jivana Heymann)



Achtsamkeitsausbildung

Ausbildung zur MBSR- Lehrerin am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung (IAS)

Aktuell: Master's Mindfulness Based Approaches, Bangor University

Psychotherapie und Kliniken

Weitere Erfahrungen

Schmerztherapeutin

Yogalehrerin (RYT500) und Yogatherapeutin

Adresse

Hellbrunner Str. 11a

5020 Salzburg

+43662841841

+436644646868

info@praxis-reinitzhuber.at

<http://www.praxis-reinitzhuber.at>