

Stephanie Barette

Achtsamkeitstrainerin
Yogalehrerin
Dozentin Erwachsenenbildung
Achtsamkeit und Bewegung für mehr Fokus, Präsenz
und Wohlbefinden

Achtsamkeitsausbildung
bei Günther Hudasch

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2023
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie
Weitere Erfahrungen
körperorientierte systemische Therapie

Sprachen
Englisch, Deutsch



Adresse

Weidenweg 51

10249 Berlin

☎ 017670041812
✉ kontakt@stephanie-barette.de

<http://stephanie-barette.de>