

Nächste Kurse von Mareen Weden

MBSR-KURS - Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Alle erforderlichen Materialien & Equipment wie Yogamatten, Sitzkissen etc. sind vorhanden.

Ein MBSR Kurs ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention als §20 Maßnahme zertifiziert und wird von gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Beginn: 13.09.2024 **Ende:** 22.11.2024

Uhrzeit: 17:00-19:30 Uhr

Adresse

Mareen Weden

Damgartener Chaussee 36

18311 Ribnitz-Damgarten