

Mareen Weden

Psychologin (M.Sc.)

Illustratorin

MBSR-Lehrerin

Psychologin Achtsamkeitslehrerin Illustratorin

Ich bin als Psychologin und MBSR-Lehrerin in eigener Praxis mit den Themenschwerpunkten achtsamkeitsbasierte Beratung und Stressbewältigung selbstständig. Meine Vorstellung ist ein Leben in Achtsamkeit, Fülle und Freude, in dem wir uns selbst und allem, was uns umgibt, mit klarem Verstand, offenen Augen und einem liebenden Herzen begegnen.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitszentrum.berlin (Günter Hudasch, Martina Aßmann u.a.)

Institut für Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Damgartener Chaussee 36

18311 Ribnitz-Damgarten

☎ 015153108935

✉ post@mareenweden.de

<http://www.mareenweden.de>