

Anja Ilnicki

Psychologin
Achtsamkeitstrainerin

Achtsamkeitsausbildung
Achtsames Selbstmitgefühl (MSC)

Fortbildungen
Traumasensible Achtsamkeit

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2018
regional tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Hannover

☎ 0175 60 90 809
✉ [anja.ilnicki\[at\]mindfulness-hannover.de](mailto:anja.ilnicki[at]mindfulness-hannover.de)

<http://www.mindfulness-hannover.de>