

Jörg Hemmerling

Heilpraktiker (Psychotherapie)
Psychologischer Berater

Ich praktiziere seit 2006 Meditation und Achtsamkeit
(Zen, Vipassana und Theravada-Buddhismus).

Seit 2017 bin ich Heilpraktiker für Psychotherapie mit
Schwerpunkt auf Stressbewältigung und Behandlung
von Angsterkrankungen.

Durch meine langjährige Erfahrung in der Wirtschaft,
darunter auch in Führungspositionen, kenne ich die
Bedürfnisse und Anliegen von Unternehmen und kann
hier auch gerne MBSR-Kurse und vertiefende Kurse
zum Thema Achtsamkeit, Meditation und
Stressbewältigung anbieten.

Sprachen

englisch, deutsch



Adresse

Mintarder Weg 17
40885 Ratingen

☎ 017657649401

✉ kontakt@achtsam-und-entspannt.de