

Jörg Hemmerling

Heilpraktiker (Psychotherapie) Psychologischer Berater

Ich praktiziere seit 2006 Meditation und Achtsamkeit (Zen, Vipassana und Theravada-Buddhismus). Seit 2017 bin ich Heilpraktiker für Psychotherapie mit Schwerpunkt auf Stressbewältigung und Behandlung von Angsterkrankungen.

Durch meine langjährige Erfahrung in der Wirtschaft, darunter auch in Führungspositionen, kenne ich die Bedürfnisse und Anliegen von Unternehmen und kann hier auch gerne MBSR-Kurse und vertiefende Kurse zum Thema Achtsamkeit, Meditation und Stressbewältigung anbieten.





Adresse
Mintarder Weg 17
40885 Ratingen

№ 017657649401☑ kontakt@achtsam-und-entspannt.de

https://www.achtsam-und-entspannt.de