

Sebastian Hauck

Sozialpädagoge
MBSR-Lehrer
Systemischer Berater, Coach

2013 habe ich das Meditieren in einem Kloster in Sri Lanka erlernt. Bei längeren Aufenthalten in Südostasien, bspw. in einem Hilfsprojekt im Norden Thailands, durfte ich erfahren, was tiefe Dankbarkeit und Demut bedeuten. Es ist für mich eine Herzensangelegenheit die Positivität, die innere Ruhe und den Lebensmut, den ich dort kennenlernen durfte, an meine Kursteilnehmer weiterzugeben.

Achtsamkeitsausbildung

MBSR Ausbildung am Odenwald Institut

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Weitere Erfahrungen

Weitere Qualifikationen:

- Systemischer Berater
- NLP-Practitioner (Nexus Coaching Hirschberg)
- NLP-Practitioner (Denys Scharnweber Akademie)
- NLP-Master
- Anwender Positive Psychologie
- langjährige Meditationserfahrung



Adresse

Marktplatz 4

68526 Ladenburg

☎ 0157/87720950

✉ hallo@sebastian-hauck.de

<http://www.sebastian-hauck.de>