

## Dr. Sabine Winter

Coach (dvct)  
MSC-/Selbstmitgefühl-Trainerin (CMSC)  
Autorin

Dr. Sabine Winter unterstützt als Business Coach seit zwei Jahrzehnten Menschen, die sich neu orientieren, weiterentwickeln und neue Perspektiven mit Potenzial erreichen wollen. Die Kenntnisse als Trainerin im Selbstmitgefühl/MSC fließen in ihre Kurse ein. Zudem entwickelte Sabine Winter ein eigenes Programm zum achtsamen Essen und Genießen.

**Achtsamkeitsausbildung**  
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

**Fortbildungen**  
MSC - Mindful Self-Compassion /Trainerin (CMSC)  
Coach (dvct)  
Business-Coach, Laufbahn-/ Karriere-Coach, Business-Aufstellerin (Competence on Top)

**Als Trainer/in in Unternehmen**  
seit 2023  
regional tätig

Erfahrung in:

**Weitere Erfahrungen**  
Konzept zum ganzheitlichen Gesundheitscoaching am Beispiel des „Sich bewusst Nährens“. Bewerbung zum 14. Coaching & Training Award des DVCT 2023, S. 1-10.



**Adresse**  
Kattrepel 7

26409 Wittmund

☎ 04464/9427900  
✉ info@sabine-winter.de

<http://www.sabine-winter.de>