VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Dr. Sabine Winter

Achtsamkeitslehrende
Coach (dvct)

Dr. Sabine Winter unterstützt als Business Coach seit zwei Jahrzehnten Menschen, die sich neu orientieren, weiterentwickeln und neue Perspektiven mit Potenzial erreichen wollen. Ihre Kenntnisse als Trainee in Selbstmitgefühl-/MSC fließen in die Kurse ein. Zudem entwickelte Sabine Winter ein eigenes Programm zum achtsamen Essen und Genießen.

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Weitere Erfahrungen
Programm "Achtsames Essen"

Adresse
Kattrepel 7
26409 Wittmund

04464/9427900
info@sabine-winter.de

http://www.sabine-winter.de