

Dr. Sabine Winter

Coach (dvct)
Selbstmitgefühl-Trainerin
Achtsamkeitslehrende

Dr. Sabine Winter unterstützt als Business Coach seit zwei Jahrzehnten Menschen, die sich neu orientieren, weiterentwickeln und neue Perspektiven mit Potenzial erreichen wollen. Als Trainerin im Selbstmitgefühl/MSM fließen ihre Kenntnisse in ihre Kurse ein. Zudem entwickelte Sabine Winter ein eigenes Programm zum achtsamen Essen und Genießen.

Achtsamkeitsausbildung
Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Als Trainer/in in Unternehmen
seit
tätig

Erfahrung in:

Weitere Erfahrungen
Programm "Achtsames Essen"



Adresse

Kattrepel 7

26409 Wittmund

☎ 04464/9427900

✉ info@sabine-winter.de

<http://www.sabine-winter.de>