

Nächste Kurse von Jörg Degener

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 27.05.2024 **Ende:** 15.07.2024

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Adresse

Bargteheide

Baumschulenstrasse 24c

22941 Bargteheide

MBSR 8 Wochen Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Beginn: 26.08.2024 **Ende:** 14.10.2024

Uhrzeit: 17.30 Uhr

Adresse

Bargteheide

Baumschulenstrasse 24c

22941 Bargteheide