

Nächste Kurse von Eva Scholtyssek

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs kann über einen AOK Gutschein komplett bezahlt werden.

Beginn: 05.03.2025 **Ende:** 30.04.2025

Uhrzeit: 17 - 19.30 Uhr

Adresse

Bildungswerk LSB Sachsen

Marientallee 14 b

01099 Dresden

MBSR-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Der Kurs kann auch über einen AOK Gutschein bezahlt werden.

Beginn: 28.04.2025 **Ende:** 23.06.2025

Uhrzeit: 9.00 - 11.30 Uhr

Adresse

Moksha

Arnoldstraße 16

01307 Dresden

MBSR Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

Die Kursgebühr kann über einen AOK Gutschein bezahlt werden.

Beginn: 06.05.2025 **Ende:** 24.06.2025

Uhrzeit: 17 - 19.30 Uhr

Adresse

Schloss Schönfeld

Am Schloss 2

01328 Dresden