

## Deirdre Kay - Psychologin (M. Sc. Psychologie)

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Psychologin  
Heilpraktikerin Psychotherapie, Internal Family Systems  
Therapeut  
IFS Therapeut

Als Psychologin (M. Sc.) mit Schwerpunkt  
Beratungspsychologie, erfahrene MBSR-Lehrerin (Level  
2) und Absolventin der offiziellen IFS-Ausbildung  
(Internal Family Systems, Level 1) integriere ich  
fundiertes psychologisches Wissen mit  
achtsamkeitsbasierten und systemischen Ansätzen.  
Mein Herzensanliegen ist es, Menschen dabei zu  
unterstützen, einen liebevolleren Umgang mit sich selbst  
zu entwickeln – hin zu einem stressfreieren und  
erfüllteren Leben.

### Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierte MBSR-Lehrerin mit im Präventionsgesetz  
geforderten Mindestkompetenzen Abschluss  
Psychologie.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Weitere Erfahrungen

Absolventin der offiziellen IFS-Ausbildung (Internal  
Family Systems, Level 1)

### Sprachen

Englisch, Deutsch

### Adresse

Bergkoppel 31

25337 Kölln-Reisiek (nr.  
Hamburg)

☎ 0151 70126234  
☎ 0151 70126234  
✉ mbsr@deirdre-kay.com

<http://www.deirdre-kay.com>