

## Carmen Preiß

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ich bringe Achtsamkeit in Unternehmen – mit praxisnahen Trainings für Auszubildende und Mitarbeitende. Mein Fokus: weniger Stress, mehr Klarheit und innere Stärke für gesunde Leistungsfähigkeit im Berufsalltag

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

### Adresse

Fuchsweg 26

33829 Borgholzhausen

☎ 015159111176

✉ [info@carmenpreiss.de](mailto:info@carmenpreiss.de)

<http://carmenpreiss.de/>