

Maria Gabriel-Hristova

MBSR-Lehrerin
Mitarbeiterin im IT-Projektmanagement
Systemischer Coach

Achtsamkeitsausbildung

- MBSR Ausbildung bei Arbor Seminare, zertifiziert nach
Jon Kabat-Zinn

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
regional tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

- Dipl. wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn
(CAS/ISO/ICI), Ausbildung bei der CoachAkademie
Schweiz, St. Gallen
- Dipl. wertorientierter systemischer TeamCoach
(CAS/ISO/ICI), Ausbildung bei der CoachAkademie
Schweiz, St. Gallen

Sprachen

Bulgarisch, Englisch, Deutsch, Russisch



Adresse

Augustenstr. 85a

80798 München

☎ 017657312863
✉ info@selbstbestimmer.com

<http://www.selbstbestimmer.com>