

Hilde Steinhauser

Senior Teacher (Level 3)

MBSR-Kursleiterin
MSC-Kursleiterin und -Ausbilderin
Dipl.-Übersetzerin

Achtsamkeitsausbildung

Centre for Mindfulness Research and Practice, School of
Psychology, Bangor University (UK) (Post-Graduate
Diploma in Mindfulness-Based Approaches);
Center for Mindfulness, University of Massachusetts
Medical School;
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg;
Center for Mindful Self-Compassion (USA)



Adresse

Aduchtstr. 11

50668 Köln

☎ 0221 7201 716

✉ info@mbsr-borkum.de

<http://www.mbsr-borkum.de>