VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Bernadette Beckermann

Opern- und Konzertsängerin
Musikpädagogin
Achtsamkeitslehrerin

Ich unterrichte auf Grundlage meiner langjährigen Vipassana-Meditationspraxis. Mein Stil ist unesoterisch, humorvoll und offen.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Berlin (Dr. Linda Myoki Lehrhaupt)

Retreats und Kurse bei Dr. Julia Harfensteller, Marie Mannschatz (Metta-Meditation), Bhante Sukhacitto (Einsichtsdialog) und Sharon Salzberg

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2022
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Weitere Erfahrungen

Workshops und Kurse auch spezialisiert auf Musikergesundheit

Adresse

04177 Leipzig

mail@vergnuegteruh.de

http://www.vergnuegteruh.de