

## Nächste Kurse von Gerlinde Albrecht

### Winter-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 21.01.2025    **Ende:** 11.03.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:0 Uhr

### Adresse

Die Wegebegleiter:innen

Hochstr. 2

48153 Münster

### Frühlings-Kurs

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

**Beginn:** 29.04.2025    **Ende:** 17.06.2025

**Uhrzeit:** 18:30 - 21:00 Uhr

### Adresse

Die Wegebegleiter:innen

Hochstr. 2

48153 Münster