

Gerlinde Albrecht

Diplompädagogin
Organisationsprogrammiererin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen

Diplom-Pädagogin

- Fortbildungen mit Senior-Teachers des Center for Mindfulness:
Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Melissa Blaker, Florence Meleo-Meyer
- diverse Retreats bei unterschiedlichen Lehrern im In- und Ausland
- Ausbildung in buddhistischer Psychologie
- Ausbildung Mindfulness Meditation Teacher bei Jack Kornfield und Tara Brach
- Jahrestraining GfK
- Teilnahme Committed Practitioners Program, Bodhi College
- Autorin : Achtsamkeit im Job, Herder-Verlag

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2010

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Bahnhofstr. 72

48301 Nott

☎ 0172 530 2358

✉ info@gerlinde-albrecht.de

<http://www.gerlinde-albrecht.de>