VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Gerlinde Albrecht



Diplompädagogin
Organisationsprogrammiererin

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Diplom-Pädagogin
- Fortbildungen mit Senior-Teachern des Center for Mindfulness:
Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Melissa Blaker, Florence Meleo-Meyer
- diverse Retreats bei unterschiedlichen Lehrern im In- und Ausland
- Ausbildung in buddhistischer Psychologie
- Ausbildung Mindfulness Meditation Teacher bei Jack Kornfield und Tara Brach
- Jahrestraining GfK
- Teilnahme Committed Practitioners Program, Bodhi College
- Autorin : Achtsamkeit im Job, Herder-Verlag

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2010
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Bahnhofstr. 72

48301 Nott

0172 530 2358
info@gerlinde-albrecht.de

http://www.gerlinde-albrecht.de