

## Jörg Epple

Dipl.-Ing. Maschinenbau  
Leiter Produktion Getriebe

Ich bin Achtsamkeits-Lehrer aus Leidenschaft. Als Manager in der Automobilbranche, Familienvater und langjähriger Handballtrainer verbinde ich Führungsqualitäten, Stressmanagement und Coaching-Fähigkeiten in meinem Unterricht. Mein Ziel ist es, praktische Werkzeuge zu vermitteln und eine unterstützende Lernumgebung zu schaffen. Erfahren Sie mehr auf meiner Homepage und ich begleiten Sie gerne auf Ihrer Achtsamkeitsreise. Herzlichst, Jörg Epple.

### Achtsamkeitsausbildung

Am ZAS in Stuttgart bei Susanne Breuninger-Ballreich u.a. mit Markus Zeh, Dr. med. Harald Banzhaf, Hannes Huber, Rudi Ballreich, Prof. Dr. Niko Kohls, Dr. Cornelius von Collande, Sabine Lang und Angela Deyerling

### Fortbildungen

Mindful Leadership;

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999  
regional tätig

Erfahrung in  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



### Adresse

Alter Postplatz 17  
71332 Waiblingen

☎ 01608630662  
✉ JE-MBSR@gmx.de

<http://mbsr-waiblingen.de>