

Joerg Epple

Dipl.-Ing. Maschinenbau
Leiter Produktion Getriebe

Ich bin Achtsamkeits-Lehrer aus Leidenschaft. Als Manager in der Automobilbranche, Familienvater und langjähriger Handballtrainer verbinde ich Führungsqualitäten, Stressmanagement und Coaching-Fähigkeiten in meinem Unterricht. Mein Ziel ist es, praktische Werkzeuge zu vermitteln und eine unterstützende Lernumgebung zu schaffen. Erfahren Sie mehr auf meiner Homepage und ich begleiten Sie gerne auf Ihrer Achtsamkeitsreise. Herzlichst, Jörg Epple.

Achtsamkeitsausbildung

Am ZAS in Stuttgart bei Susanne Breuninger-Ballreich u.a. mit Markus Zeh, Dr. med. Harald Banzhaf, Hannes Huber, Rudi Ballreich, Prof. Dr. Niko Kohls, Dr. Cornelius von Collande, Sabine Lang und Angela Deyerling

Fortbildungen

Mindful Leadership;

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1999

regional tätig

Erfahrung in
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung



Adresse

Alter Postplatz 17
71332 Waiblingen

☎ 01608630662
✉ JE-MBSR@gmx.de