

Nächste Kurse von Thomas Quiring

MBSR Präsenzkurs Herbst 2023

MBSR, MBCT, Achtsamkeit, Info + Kennenlernen

<https://mindful.thomasquiring.de/training/8-wochen-kurs>

Beginn: 12.09.2023 **Ende:** 31.10.2023

Uhrzeit: 18:30 - 21:00/21:30 Uhr

Adresse

Seminarraum

Adelungstraße 41

64283 Darmstadt